

# ちょっと脳トレタイム



次の□の中に、同じ文字を入れて、  
言葉を完成しましょう。

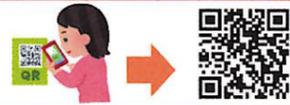
- ① □ んど □ かい
- ② みんせ □ □ □ ん
- ③ □ ゆう □ ゆうしゃ
- ④ し □ う □
- ⑤ □ ふ □ んす
- ⑥ □ っぷく □ ーむ
- ⑦ は □ け □ きゅう
- ⑧ □ ん □ んじー

- ⑨ □ つあ □
- ⑩ □ ぜん □ ぎょう
- ⑪ □ いか □ り
- ⑫ □ いもの □ ご
- ⑬ む □ う □
- ⑭ ご □ く □ っこう
- ⑮ は □ だ □ りよく

答えはこちら⇒

㍻㊸ ㍻㊸ ㍻㊸ ㍻㊸ ㍻㊸  
㍻㊸ ㍻㊸ ㍻㊸ ㍻㊸ ㍻㊸  
㍻㊸ ㍻㊸ ㍻㊸ ㍻㊸ ㍻㊸

ホームページから過去の記事や、地域包括支援センターかこがわ西についてご覧いただけます！



介護・福祉なんでも相談 をご活用ください！ 予約不要・相談無料です

【例えばこんな時に】

- ◇ こんなことを相談してよいのかわからない ◇ このまま放っておいてよいのだろうか？
- ◇ 将来介護が必要になったらどうしよう？ ◇ 今さらこんなこと聞けない？
- ◇ 一人で抱え込まないように話だけでも聞いてほしい
- ◇ 心配な人と一緒に用事のついでにふらっと寄りたい

民生委員やケアマネジャー、介護職員からの相談も受付けています。気軽にお越しください。

加古川西公民館 13:30～16:00 志方公民館 10:00～12:00

開催日：10月24日(火) 11月28日(火)  
12月26日(火) 1月23日(火)

開催日：10月27日(金) 11月24日(金)  
12月22日(金) 1月26日(金)



# 西からの風

地域とセンターをつなぐ 情報便

第17号 令和5年11月1日発行  
地域包括支援センター  
かこがわ西  
〒675-0303  
加古川市志方町細工所1086番地  
TEL 079-452-2097

## ケアマネジャー研修を行いました 令和5年9月28日(木)

今回のケアマネジャー研修は「自立支援に繋がる口腔ケアについて」をテーマにオンラインで開催しました。

講師には〈兵庫県歯科衛生士会〉から歯科衛生士 荒田 尚美様 をお迎えし23名の方が参加されました。

【参加したケアマネジャーより】

- ・ケアマネ経験がある歯科衛生士からの講義であり大変参考になった。
- ・口腔ケアの重要性を再認識した。口腔ケアを行う事で病気の発症を予防したい。など感想をいただきました。



## あさがおカフェ(認知症カフェ)が再開しております！

コロナ禍のため休止していましたが、令和5年4月より再開されています。毎回100名近い方が参加され、様々なボランティアによるイベントが開催されます。また認知症サポーター研修を修了したスタッフが日常の困りごとに耳を傾けてくださり、楽しくリフレッシュできる場となっております。



ゆりかご 様



山波会 様

地域包括支援センターでは、あさがおカフェと同じ日(毎月第4金曜日)に志方公民館にて「介護・福祉なんでも相談」を開催しています。介護保険の相談をはじめ、介護や生活上の困りごと、健康相談などを受けております。ぜひ、ご利用ください。

詳しくは紙面の最後をご覧ください⇒

## 「神吉生き生きクラブ」が立ち上がりました(^\_^)



「神吉生き生きクラブ」にて毎月第1水曜日に、サロンが開催されることになりました。  
第1回目(令和5年6月14日)は、「リトルbyリトル」さんをお招きし、二胡とギターの音色を楽しめました。

通いの場への参加(社会参加)は、健康長寿の鍵とも言われます。  
地域包括支援センターでは、高齢者サロン・いきいき百歳体操などの通いの場の新規立ち上げ支援や、地域の通いの場の情報提供も行っていますので、お気軽にお問い合わせください。

## 『もしバナゲーム』をしてみませんか



神吉南シニアクラブのサロンで、もしバナゲームの体験をしました。  
体験後、「家族で話し合うきっかけができて良かった。」  
「自分の考えを整理できて良かった」との感想をいただきました。  
🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁  
「人生の最期をどう在りたいか」・・・だれもが大切なことだとわかっています。  
でも、なんとなく「縁起でもないから」という理由で、避けてはいないでしょうか。  
もしバナゲームは、あなたと大切な人が「もしものための話し合い(もしバナ)」をするきっかけを作るためのゲームです。また、ゲームを通して、友人や家族にあなたの願いを伝え、理解してもらうきっかけにもなります。地域包括支援センターでは、「人生の最期をどう在りたいか」を考えるきっかけ作りのお手伝いも行っています。



## 地域包括支援センターから出張出前講座しています！

### 詐欺・悪質商法講座



神吉生き生きクラブの様子

大澤ふれあいサロンや神吉生き生きクラブにて特殊詐欺・悪質商法の出張講座を行いました。  
替え歌や詐欺被害をもとに作られたすごろくゲームを使って、自分でできる対策や、地域での見守り・声掛けの大切さも紹介させていただきました。



**注意** 加古川市内で「地域包括支援センター」を騙って個人情報を聞き出す不審電話が相次いでいます。

当センターからのお電話で個人情報を聞き出すことはありません。  
もし不審な電話があった際は安易に個人情報を伝えないようにし、当センター(079-452-2097)へご連絡ください。

また被害に遭わないために、知らない電話番号には出ない、折り返しかけないようにしましょう。  
特にナンバーディスプレイや録音機能が付いた防犯機能付き電話機の導入が有効です。



### 認知症講座



まんてん加古川の様子

天下原のサロンで地域の方へ向けた認知症講座を実施しました。  
認知症になってもその人らしく生活できることを目指して、困った時の相談先や利用できるサービスなどをお伝えしました。  
また、まんてん加古川やヴィラ播磨で事業所に向けた研修も行いました。

地域包括支援センターでは、地域のサロンや老人会、また事業所などへ向けて地域包括支援センターの職員が出張し出前講座を行っております。  
上記の他に、介護保険や虐待などの出前講座も行っておりますので、お気軽にお問い合わせください。

