

西からの風

地域とセンターをつなぐ 情報便

第5号 平成28年7月1日発行

地域包括支援センター
かこがわ西

〒675-0303

加古川市志方町細工所1086番地

TEL 079-452-2097

暑い日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか。皆様におかれましては、益々ご健勝のことと存じます。さて、団塊の世代が75歳以上となる2025年を目途に、重度な要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される「地域包括ケアシステムの構築」が注目されています。当センターでも地域の皆様や多職種と連携を重ねながら、地域課題の解決に向けての動きを本格化しています。職員一同、地域の皆様との「架け橋」となれるよう邁進していきますので、どうぞよろしくお願い致します。

【センター長 濱野 雅人】

センターの活動報告 ~さわやかな風をお届けします~

介護者のつとめ「知っ得情報館」【H28.5.19】

加古川西公民館で「カラダにやさしい料理教室」を開催し13名が参加されました。橋本菊美先生のご指導で「おふくろ料理」4品を作りました。温かい手書きのレシピを見ながら、談笑しながら、助け合いながらの調理室には、懐かしく美味しい香りが満ちており、心もカラダも満腹の思い出になりました。

献立「厚揚げの和風麻婆」「カレー肉じゃが」「ニラの卵とじ」「玉ねぎの梅肉和え」

「オープンサロンしかた」~つながる地域 ひろがる仲間 心と心が憩う場所~【H28.6.15】

地域の方々が、生き生きと健康に集う「地域の寄り合い処」として活用できる空間にしたいという思いから開催しております当センター主催のサロン。今回は音楽ボランティア「ゆりかご」の内山先生によるレクリエーションで、総勢64名の笑顔が咲きました。地域の方や支援センター職員が出演して即興の演劇や音楽で、会場が一体になりました。衣装は全て内山先生の手作りで、趣向を凝らした演出により、温かな雰囲気になりました。



【社会福祉法人鶴林園にて】

男性介護者のつとめ「男気カフェ」【H.28.6.30】

今回のカフェは「絵手紙教室」と茶話会で、男性介護者9名が参加されました。大松真美先生のお手本をもとに、それぞれの思いを絵筆に込めました。最初は難しく見えたのですが、描き出すと皆が集中して見事な作品が並びました。ほのぼのとした雰囲気の中、ふと日常から離れたひと時を過ごしました。



【加古川西公民館にて】

現在、日本では軽度を含めると、約800万人ほどの認知症高齢者がいるとも言われています。今後、高齢化が進む中で、認知症の人がさらに増加することが予測されています。認知症の人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域のよい環境で自分らしく暮らし続けることができる社会の実現を目指すべく、関わる人たちによるネットワーク作りが必要とされています。

このたび、地域の方や福祉関係機関、キャラバンメイト等、多職種が集い「認知症」についての支援ネットワーク「ウェストねっと」が発足しました。和気あいあいの雰囲気の中で定期的にミーティングをしています。今後とも多くの方々のご協力で支援の輪が広がっていくことを願っています。



「認知症カフェ」は、認知症の人やその家族、医療や介護の専門職、地域の人など、誰もが気軽に参加できる「集いの場」です。ウェストねっとは、認知症カフェの开店や運営を積極的にサポートしています。

いきいきサロンのご紹介 ～地域に息づく絆をつなぐ～

平津ふれあいきいきサロン 米田町平津公会堂にて

～ありがとう10周年 記念式典～ 【平成28年5月23日】

このたび、平成18年から10年を迎え記念行事が盛大に行われました。平津のサロンは、町内会や民生委員をはじめ多くの方々協力しながら支えられています。月に1回約40名が参加され、いつも活気と笑顔にあふれています。

記念行事は来賓の方々の挨拶があり、懇親会「みんなで喜び歌おう」では音楽で「10年の歩み」を分かち合いました。地域の方が大切に守ってきたこの場所には、今までも、そしてこれからも、賑やかな声が響いていきます。



かがわ西「かわら版」

介護者のつどい「知っ得情報館」

- 日時：平成28年7月27日(水) 午後1時半～3時
- 場所：加古川西公民館にて
- 内容：「フラワーアレンジメント教室」

男性介護者のつどい「男気カフェ」

- 日時：平成28年10月5日(水) 午後1時半～3時
- 場所：志方公民館にて
- 内容：「回想カルタ」+ 茶話会

第12回オープンサロンしかた

- 日時：平成28年9月21日(水) 午後1時半～3時
- 場所：社会福祉法人鶴林園にて
- 内容：「シナプソロジー」+ 茶話会

出張 介護・福祉なんでも相談

お困りごとや心配ごとがあれば
お気軽にご相談ください。
※相談は無料です。

日時：毎月第2火曜日
午後1時～4時
場所：志方公民館
(2階 研修室)

日時：毎月第4火曜日
午後1時～4時
場所：加古川西公民館
(2階 教養室)