

# 西からの風



センターと地域をつなぐ 情報便

第3号 平成27年11月1日発行

地域包括支援センター  
かこがわ西

〒675-0303

加古川市志方町細工所1086番地

TEL 079-452-2097

「地域包括支援センター」は、地域の皆様が住み慣れた地域で安心して生活ができるよう総合的な支援をする相談窓口です。昨今では、高齢社会の現状に対応すべく、介護保険制度の情勢や体制が目まぐるしく変化しております。ひとり暮らしの高齢者や認知症の方などが増加している地域も多くなっています。高齢者が住み慣れた地域で、たとえ介護や生活支援が必要となっても、安心して、いきいきと暮らすことができるよう、社会全体で支え合う「地域コミュニティの再生」が必要であると思います。当センターの職員一同、多様化している地域課題の解決や「支え合える地域づくり」の実現に向けて、皆様と共に考え、少しでもお役に立ちたいと考えておりますので、どうかよろしくようお願い申し上げます。

【センター長 濱野 雅人】

## 🌸 センターの活動報告 ～さわやかな風を届けます～

### 🌸 介護者のつどい「知っ得情報館」



加古川西公民館で「そば打ち体験教室」を開催し8名が参加され、「はりまの国麺道倶楽部」4名の指導のもと、本格的な蕎麦づくりをしました。「難しいなあ」と試行錯誤しながらも、みんなでワイワイ言いながら美味しそうな蕎麦が出来上がりました。体験後には、師匠が打った蕎麦を試食することができ、心もカラダも満腹の思い出になりました。

### 🌸 介護者のつどい特別企画「秋の日のバス旅行」

やさしい秋の陽射しの中、18名の皆さんとバス旅行に行ってきました。「道の駅みき」を散策したあと、「フォレスト・ミオ」でランチバイキング、そして「ヤクルト兵庫三木工場」の見学に行きました。今回は男性の方も多く参加され、昼食時など会話に花が咲きました。ヤクルトさんのご協力もあって、笑顔が絶えない穏やかな1日を過ごすことができました。



### 🌸 第8回「オープンサロンしかた」～つながる地域 ひろがる仲間 心と心が憩う場所～

地域の方々が、生き生きと健康に集う「地域の寄り合い処」として活用できる空間にしたいという思いから開催しております当センター主催のサロンです。この日は「朗読ボランティアしゃぼん玉」の皆さんをお招きしました。落語や本の朗読、歌や体操もあり、趣向を凝らした演出で、笑いあり涙ありの盛りだくさんの1日になりました。開催ごとに輪が広がっており、今回は総勢44名の参加がありました。これからも皆さんに愛されるサロンであり続けたいと思います。



## ✿ いきいきサロンのご紹介 ～地域に息づく絆をつなぐ～



### ✿ 広尾東はっぴーサロン 志方町広尾公会堂にて

こちらのサロンは、月1回開催され、約20名の方が参加されています。民生児童委員を中心に温かな想いに包まれ、住民同士の絆が深く、和気あいあいと笑いが絶えないサロンです。

年に1度の七夕の時期には、地元の子供たちも参加するのが恒例で、次世代を地域のみんなが見守っています。また、毎回趣向を凝らしたイベントやゲームが企画されており、全員参加で大いに盛り上がっています。

そのあとは、手作りのお菓子や料理でティータイム。みんなでワイワイ言いながら運営されているこのサロンは、地域の宝物となって続いてゆきます。

### ✿ 砂部なごみ会 東神吉町砂部公会堂にて

砂部のサロン活動は町内会活動として位置づけられています。「なごみ会」は、民生児童委員や老人クラブ等、地域住民らが楽しみながら一丸となって活動を支えてきました。

発足からまもなく10年を迎えるこのサロンには、月1回約40数名の方が参加されています。

この日は「認知症サポーター養成講座」が行われ、講師役のキャラバンメイトを招いて、高齢化社会の大きな課題である「認知症」についてみんなで勉強しました。グループに分かれての話し合いでは白熱した意見交換が行われました。

恒例の昼食会には、参加者が腕によりをかけた手作りの料理やお菓子が並びます。男性の参加者も多い地域の「集い場」には、いつも賑やかな声が聞こえてきます。



## ✿ かがわ西「かわら版」

### ✿ 介護者のつどい「知っ得情報館」

- 日時：平成27年11月24日(火) 午後1時半～3時
- 場所：加古川西公民館にて
- 内容：「ココロとカラダにやさしい料理教室」

### ✿ 男性介護者のつどい「男気カフェ」

- 日時：平成27年12月8日(火) 午後1時半～3時
- 場所：志方公民館にて
- 内容：「みんなの認知症予防ゲーム」+ 茶話会

### ✿ 第8回オープンサロンしかた

- 日時：平成27年12月16日(水) 午後1時～3時
- 場所：社会福祉法人鶴林園にて
- 内容：芸能発表会 + 茶話会

#### 出張 介護・福祉なんでも相談

お困りごとや心配ごとがあれば  
お気軽にご相談ください。  
※相談は無料です。

日時：毎月第2火曜日  
午後1時～4時  
場所：志方公民館  
(2階 研修室)

日時：毎月第4火曜日  
午後1時～4時  
場所：加古川西公民館  
(2階 教養室)